

2 రాష్ట్రం



హైదరాబాద్ ఉప్పల్‌లో ఆదివారం జరిగిన ఐపిఎల్ మ్యాచ్‌ వీక్షిస్తున్న సినీనటుడు వెంకటేశ్ తదితరులు

ఉప్పల్‌లో క్రికెట్‌ సందడి

>>> మంది వస్తారని అంచనావేయగా, టీకెల్వోలేని వారు సైతం భారీగానే స్టేడియం వద్దకు తరలివచ్చారు. స్టేడియం భద్రత కోసం సుమారు 2వేల మంది పోలీస్ సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేశారు. స్టేడియం వద్ద అన్ని గేట్లు వద్ద ఎసిపి స్థాయి అధికారిని వర్తనక్షేత్ర బాధ్యతలు అప్పగించారు. ప్రేక్షకులను టీకెల్వలను పూర్తిస్థాయిలో తనిఖీలు చేసి లోపలికి పంపించారు. మ్యాచ్‌ వీక్షించేందుకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి మెట్రో రైల్లు, ఆర్టీసీ బస్సులలో అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. స్టేడియం పరిసరాల్లో సుమారు ౩40 కెమెరాల ద్వారా ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. మ్యాచ్‌ చూసేందుకు వచ్చిన ప్రేక్షకులు తమ వాహనాలను వాచ్చిగోడూ, రామంతాపూర్ ప్రధాన రహదారిలో రోడ్లబ్లక్ నిలిపివేశారు. కిలోమీటర్ల దూరం నుంచి ప్రేక్షకులు తరలిరావడం కనిపించింది. స్టేడియం బయట బహిరంగగానే టీకెల్వట్లు విక్రలుస్తున్నా పోలీసులు చూసి చూడనట్లు వ్యవహరించారు. ఉప్పల్‌లోని రాజ్‌వీంగాధీ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ స్టేడియంలో ఆదివారం జరిగిన ఐపిఎల్ మ్యాచ్‌తో స్టేడియం బయట కోలాహలం నెలకొంది. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట నుంచే వివిధ ప్రాంతాల నుంచి ప్రేక్షకులు స్టేడియం లోపలికి రావడం ప్రారంభించారు. మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు మ్యాచ్ ప్రారంభ సమయంలో కిక్స్‌పాల్ నిలిపివేశారు. సింహిపట్ల దూరం నుంచి లోపల మూడవెల భద్రతా వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయగా, స్టేడియంలోకి వచ్చే దారులను పోలీసులు మూసివేసి టీకెల్వట్లు ఉన్న వారిని లోపలికి అనుమతించారు. క్రీడాకారులు పెవిలియన్‌కు వచ్చే ు సమయంలో ఫోటోలు తీసేందుకు ప్రేక్షకులు పోటీ చేశారు. స్టేడియంలో ఉదయం నుంచి విధులు నిర్వహిస్తున్న పోలీసులకు రాత్రి పరకు కూడా సరిగా భోజనాలు అందకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురైయారు. వేల సంఖ్యలో పోలీసులు విధులలో ఉండడం వల్ల ఆహారం అందించేందుకు నిర్వహకులు ఇక్కట్లు ఎదుర్కొన్నారు.నన్రైజర్స్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ మ్యాచ్ చూసేందుకు ప్రేక్షకులు అధికంగా తరలిరావడంతో గ్యాలరీలు నిండిపోయాయి. అధికశాతం మంది కాంప్లమెంటరీ పాసులు కోసమే తండాలు వడ్డారు. కేవలం తక్కువ రేటు ఉన్న టీకెల్వకులు మాత్రమే స్టేడియం అధిష్టానికి ఉండగా, అధిక రేట్లు ఉన్న టీకెల్వట్లు కొనుగోలు చేసేందుకు ప్రేక్షకులు ఆసక్తి చూపలేదు. అదే విధంగా చలువురు రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, అధికారులు కాంప్లమెంటరీ పాసులు పొంది తమ బంధువులు, అనుయాయులకు ఇచ్చారు. మరోవైపు పోలీసులు, ఇతర అధికారులు ఉదయం నుంచే బందోబస్తులో ఉండడంతో రాత్రి వరకు నిద్రించిపోయారు. కొందరు రాజకీయ పార్టీల నేతలు, పోలీసు అధికారులు సైతం భారీ ఎత్తున మ్యాచ్ టీకెల్వట్లు తీసుకుని తమ బంధువులు, స్నేహితులకు పంపిణీ చేశారు.

భారీగా స్థలంఁచిన ట్రాఫిక్

ఉప్పల్‌లో జరిగిన నన్రైజర్స్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ మ్యాచ్ స్థానికులకు చక్కలు చూపించింది. మ్యాచ్‌ వీక్షించేందుకు భారీగా ప్రేక్షకులు తరలిరావడంతో భారీగా ట్రాఫిక్‌ జామ్ ఏర్పడింది. పోలీసులు ముందుగానే హెచ్చరికలు చేసినా స్టేడియం చుట్టూ వర్తల రోడ్లపై ఎక్కడ చడితే అక్కడ వాహనాలు పార్కింగ్ చేసి వెళ్లారు. ఉప్పల్ నుంచి తార్కార వరకు, నాగోల్ రహదారి, రామంతాపూర్ రోడ్లలో వాహనదారులు తీవ్ర ఇక్కట్లు వడ్డారు. మ్యాచ్ కారణంగా వాహనదారులు ట్రాఫిక్‌లో చిక్కుకుని ఇక్కట్లు వడ్డారు.

 SINGAM KUIL BLUE SUNDAY DrawDate on:02/04/23 <table> <tr> <td>DAY – SINGAM SERIES</td><td>Dr No:180</td></tr> <tr> <td>1st Prize Rs.100000/-</td><td>968915</td></tr> <tr> <td>2nd Prize Rs.7000/-</td><td>68333</td></tr> <tr> <td>3rd Prize Rs.3500/-</td><td></td></tr> <tr> <td>005628 22902 27737</td><td>57449 67511</td></tr> <tr> <td>71194 79234 85426</td><td>90914 92320</td></tr> <tr> <td>4th Prize Rs.200/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0871 3904 4196</td><td>4738 6625 6745 6804</td></tr> <tr> <td>7568 8513</td><td>9450</td></tr> <tr> <td>5th Prize Rs.100/-</td><td></td></tr> <tr> <td>1535 1742 1857 1970</td><td>2663 2859 6287</td></tr> <tr> <td>7431 7764</td><td>9416</td></tr> <tr> <td>6th Prize Rs.50/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0240 2284 3255 4282</td><td>5381 7309 9295</td></tr> <tr> <td>0550 2294 3391 4292</td><td>5405 7344 9421</td></tr> <tr> <td>0599 2388 3408 4380</td><td>5455 7454 9496</td></tr> <tr> <td>0777 2444 3429 4384</td><td>5820 7714 9506</td></tr> <tr> <td>0941 2467 3460 4557</td><td>6120 7791 9570</td></tr> <tr> <td>1123 2477 3583 4575</td><td>6209 7912 9678</td></tr> <tr> <td>1231 2509 3704 4774</td><td>6407 7992 9710</td></tr> <tr> <td>1382 2604 3727 4899</td><td>6607 8012 9721</td></tr> <tr> <td>1487 2679 3820 4987</td><td>6686 8156 9945</td></tr> <tr> <td>1922 2771 3821 4997</td><td>6748 8169 9958</td></tr> <tr> <td>2035 2858 3853</td><td>5140 6802 8170</td></tr> <tr> <td>2097 2876 3891</td><td>5148 6812 8500</td></tr> <tr> <td>2149 2937 4082</td><td>5191 6819 8533</td></tr> <tr> <td>2203 3190 4112</td><td>5277 6975 8819</td></tr> <tr> <td>2281 3209 4176</td><td>5278 7002 9052</td></tr> </table>	DAY – SINGAM SERIES	Dr No:180	1st Prize Rs.100000/-	968915	2nd Prize Rs.7000/-	68333	3rd Prize Rs.3500/-		005628 22902 27737	57449 67511	71194 79234 85426	90914 92320	4th Prize Rs.200/-		0871 3904 4196	4738 6625 6745 6804	7568 8513	9450	5th Prize Rs.100/-		1535 1742 1857 1970	2663 2859 6287	7431 7764	9416	6th Prize Rs.50/-		0240 2284 3255 4282	5381 7309 9295	0550 2294 3391 4292	5405 7344 9421	0599 2388 3408 4380	5455 7454 9496	0777 2444 3429 4384	5820 7714 9506	0941 2467 3460 4557	6120 7791 9570	1123 2477 3583 4575	6209 7912 9678	1231 2509 3704 4774	6407 7992 9710	1382 2604 3727 4899	6607 8012 9721	1487 2679 3820 4987	6686 8156 9945	1922 2771 3821 4997	6748 8169 9958	2035 2858 3853	5140 6802 8170	2097 2876 3891	5148 6812 8500	2149 2937 4082	5191 6819 8533	2203 3190 4112	5277 6975 8819	2281 3209 4176	5278 7002 9052	 ROSA DEAR SILVER SUNDAY DrawDate on:02/04/23 <table> <tr> <td>DAY – KUIL SERIES</td><td>Dr No:180</td></tr> <tr> <td>1st Prize Rs.100000/-</td><td>583271</td></tr> <tr> <td>2nd Prize Rs.7000/-</td><td>12478</td></tr> <tr> <td>3rd Prize Rs.3500/-</td><td></td></tr> <tr> <td>04301 12957 22505</td><td>36343 42124</td></tr> <tr> <td>59332 64963 84557</td><td>89175 91581</td></tr> <tr> <td>4th Prize Rs.200/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0718 1979 3217 3956</td><td>4911 4972 5424</td></tr> <tr> <td>5778 8606</td><td>8685</td></tr> <tr> <td>5th Prize Rs.100/-</td><td></td></tr> <tr> <td>1271 3106 4051 4713</td><td>4967 5286 7806</td></tr> <tr> <td>8653 9323</td><td>9476</td></tr> <tr> <td>6th Prize Rs.50/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0127 1524 3476 5130</td><td>6539 7775 9405</td></tr> <tr> <td>0197 1664 3965</td><td>5202 6690 7778 9445</td></tr> <tr> <td>0250 1779 3981 5272</td><td>6834 7798 9659</td></tr> <tr> <td>0275 1868 4227</td><td>5378 6896 7808 9660</td></tr> <tr> <td>0476 2069 4231 5432</td><td>6899 7964 9694</td></tr> <tr> <td>0507 2091 4354 5587</td><td>6945 7999 9697</td></tr> <tr> <td>0820 2225 4431 6083</td><td>7637 8445</td></tr> <tr> <td>0713 2238 4454</td><td>5974 7182 8184 9809</td></tr> <tr> <td>0883 2324 4581 6042</td><td>7507 8232 9895</td></tr> <tr> <td>1107 2379 4704 6082</td><td>7591 8413 9913</td></tr> <tr> <td>1116 2457 4731</td><td>6083 7637 8445</td></tr> <tr> <td>1302 2566 4741</td><td>6114 7642 8809</td></tr> <tr> <td>1347 2675 4879</td><td>6193 7649 8907</td></tr> <tr> <td>1350 2941 4920</td><td>6284 7727 9006</td></tr> <tr> <td>1459 3214 5125</td><td>6504 7738 9092</td></tr> </table>	DAY – KUIL SERIES	Dr No:180	1st Prize Rs.100000/-	583271	2nd Prize Rs.7000/-	12478	3rd Prize Rs.3500/-		04301 12957 22505	36343 42124	59332 64963 84557	89175 91581	4th Prize Rs.200/-		0718 1979 3217 3956	4911 4972 5424	5778 8606	8685	5th Prize Rs.100/-		1271 3106 4051 4713	4967 5286 7806	8653 9323	9476	6th Prize Rs.50/-		0127 1524 3476 5130	6539 7775 9405	0197 1664 3965	5202 6690 7778 9445	0250 1779 3981 5272	6834 7798 9659	0275 1868 4227	5378 6896 7808 9660	0476 2069 4231 5432	6899 7964 9694	0507 2091 4354 5587	6945 7999 9697	0820 2225 4431 6083	7637 8445	0713 2238 4454	5974 7182 8184 9809	0883 2324 4581 6042	7507 8232 9895	1107 2379 4704 6082	7591 8413 9913	1116 2457 4731	6083 7637 8445	1302 2566 4741	6114 7642 8809	1347 2675 4879	6193 7649 8907	1350 2941 4920	6284 7727 9006	1459 3214 5125	6504 7738 9092	 ROSA DEAR SILVER SUNDAY DrawDate on:02/04/23 <table> <tr> <td>DAY – ROSA SERIES</td><td>Dr No:180</td></tr> <tr> <td>1st Prize Rs.100000/-</td><td>758459</td></tr> <tr> <td>2nd Prize Rs.7000/-</td><td>04432</td></tr> <tr> <td>3rd Prize Rs.3500/-</td><td></td></tr> <tr> <td>00662 20655 26300</td><td>29003 42935</td></tr> <tr> <td>50205 50341 83070</td><td>89237 91472</td></tr> <tr> <td>4th Prize Rs.200/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0682 1833 2624 3232</td><td>3462 6488 7016</td></tr> <tr> <td>8561 9016</td><td>9938</td></tr> <tr> <td>5th Prize Rs.100/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0161 2144 2582 2783</td><td>4154 5076 5189</td></tr> <tr> <td>5447 6469</td><td>9872</td></tr> <tr> <td>6th Prize Rs.50/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0048 1367 3060 4465</td><td>5446 6907 8402</td></tr> <tr> <td>0049 1810 3142 4533</td><td>5487 6992 9056</td></tr> <tr> <td>0137 1853 3272 4557</td><td>5679 7379 9140</td></tr> <tr> <td>0143 1966 3273 4593</td><td>5682 7473 9604</td></tr> <tr> <td>0215 2091 3392 4669</td><td>5708 7527 9658</td></tr> <tr> <td>0277 2232 3421 4702</td><td>6045 7592 9711</td></tr> <tr> <td>0644 2332 3480 4782</td><td>6075 7620 9806</td></tr> <tr> <td>0703 2486 3548 4790</td><td>6140 7705 9812</td></tr> <tr> <td>0712 2545 3556 4823</td><td>6253 7759 9933</td></tr> <tr> <td>0570 2720 3644 4884</td><td>6314 7988 9947</td></tr> <tr> <td>1081 2822 3991 4925</td><td>6329 9015</td></tr> <tr> <td>1126 2915 3996 5166</td><td>6340 8035</td></tr> <tr> <td>1133 2945 4132 5235</td><td>6073 8138</td></tr> <tr> <td>1239 2970 4232 5237</td><td>6736 8383</td></tr> <tr> <td>1243 3012 4239 5398</td><td>6799 8397</td></tr> </table>	DAY – ROSA SERIES	Dr No:180	1st Prize Rs.100000/-	758459	2nd Prize Rs.7000/-	04432	3rd Prize Rs.3500/-		00662 20655 26300	29003 42935	50205 50341 83070	89237 91472	4th Prize Rs.200/-		0682 1833 2624 3232	3462 6488 7016	8561 9016	9938	5th Prize Rs.100/-		0161 2144 2582 2783	4154 5076 5189	5447 6469	9872	6th Prize Rs.50/-		0048 1367 3060 4465	5446 6907 8402	0049 1810 3142 4533	5487 6992 9056	0137 1853 3272 4557	5679 7379 9140	0143 1966 3273 4593	5682 7473 9604	0215 2091 3392 4669	5708 7527 9658	0277 2232 3421 4702	6045 7592 9711	0644 2332 3480 4782	6075 7620 9806	0703 2486 3548 4790	6140 7705 9812	0712 2545 3556 4823	6253 7759 9933	0570 2720 3644 4884	6314 7988 9947	1081 2822 3991 4925	6329 9015	1126 2915 3996 5166	6340 8035	1133 2945 4132 5235	6073 8138	1239 2970 4232 5237	6736 8383	1243 3012 4239 5398	6799 8397				
DAY – SINGAM SERIES	Dr No:180																																																																																																																																																																													
1st Prize Rs.100000/-	968915																																																																																																																																																																													
2nd Prize Rs.7000/-	68333																																																																																																																																																																													
3rd Prize Rs.3500/-																																																																																																																																																																														
005628 22902 27737	57449 67511																																																																																																																																																																													
71194 79234 85426	90914 92320																																																																																																																																																																													
4th Prize Rs.200/-																																																																																																																																																																														
0871 3904 4196	4738 6625 6745 6804																																																																																																																																																																													
7568 8513	9450																																																																																																																																																																													
5th Prize Rs.100/-																																																																																																																																																																														
1535 1742 1857 1970	2663 2859 6287																																																																																																																																																																													
7431 7764	9416																																																																																																																																																																													
6th Prize Rs.50/-																																																																																																																																																																														
0240 2284 3255 4282	5381 7309 9295																																																																																																																																																																													
0550 2294 3391 4292	5405 7344 9421																																																																																																																																																																													
0599 2388 3408 4380	5455 7454 9496																																																																																																																																																																													
0777 2444 3429 4384	5820 7714 9506																																																																																																																																																																													
0941 2467 3460 4557	6120 7791 9570																																																																																																																																																																													
1123 2477 3583 4575	6209 7912 9678																																																																																																																																																																													
1231 2509 3704 4774	6407 7992 9710																																																																																																																																																																													
1382 2604 3727 4899	6607 8012 9721																																																																																																																																																																													
1487 2679 3820 4987	6686 8156 9945																																																																																																																																																																													
1922 2771 3821 4997	6748 8169 9958																																																																																																																																																																													
2035 2858 3853	5140 6802 8170																																																																																																																																																																													
2097 2876 3891	5148 6812 8500																																																																																																																																																																													
2149 2937 4082	5191 6819 8533																																																																																																																																																																													
2203 3190 4112	5277 6975 8819																																																																																																																																																																													
2281 3209 4176	5278 7002 9052																																																																																																																																																																													
DAY – KUIL SERIES	Dr No:180																																																																																																																																																																													
1st Prize Rs.100000/-	583271																																																																																																																																																																													
2nd Prize Rs.7000/-	12478																																																																																																																																																																													
3rd Prize Rs.3500/-																																																																																																																																																																														
04301 12957 22505	36343 42124																																																																																																																																																																													
59332 64963 84557	89175 91581																																																																																																																																																																													
4th Prize Rs.200/-																																																																																																																																																																														
0718 1979 3217 3956	4911 4972 5424																																																																																																																																																																													
5778 8606	8685																																																																																																																																																																													
5th Prize Rs.100/-																																																																																																																																																																														
1271 3106 4051 4713	4967 5286 7806																																																																																																																																																																													
8653 9323	9476																																																																																																																																																																													
6th Prize Rs.50/-																																																																																																																																																																														
0127 1524 3476 5130	6539 7775 9405																																																																																																																																																																													
0197 1664 3965	5202 6690 7778 9445																																																																																																																																																																													
0250 1779 3981 5272	6834 7798 9659																																																																																																																																																																													
0275 1868 4227	5378 6896 7808 9660																																																																																																																																																																													
0476 2069 4231 5432	6899 7964 9694																																																																																																																																																																													
0507 2091 4354 5587	6945 7999 9697																																																																																																																																																																													
0820 2225 4431 6083	7637 8445																																																																																																																																																																													
0713 2238 4454	5974 7182 8184 9809																																																																																																																																																																													
0883 2324 4581 6042	7507 8232 9895																																																																																																																																																																													
1107 2379 4704 6082	7591 8413 9913																																																																																																																																																																													
1116 2457 4731	6083 7637 8445																																																																																																																																																																													
1302 2566 4741	6114 7642 8809																																																																																																																																																																													
1347 2675 4879	6193 7649 8907																																																																																																																																																																													
1350 2941 4920	6284 7727 9006																																																																																																																																																																													
1459 3214 5125	6504 7738 9092																																																																																																																																																																													
DAY – ROSA SERIES	Dr No:180																																																																																																																																																																													
1st Prize Rs.100000/-	758459																																																																																																																																																																													
2nd Prize Rs.7000/-	04432																																																																																																																																																																													
3rd Prize Rs.3500/-																																																																																																																																																																														
00662 20655 26300	29003 42935																																																																																																																																																																													
50205 50341 83070	89237 91472																																																																																																																																																																													
4th Prize Rs.200/-																																																																																																																																																																														
0682 1833 2624 3232	3462 6488 7016																																																																																																																																																																													
8561 9016	9938																																																																																																																																																																													
5th Prize Rs.100/-																																																																																																																																																																														
0161 2144 2582 2783	4154 5076 5189																																																																																																																																																																													
5447 6469	9872																																																																																																																																																																													
6th Prize Rs.50/-																																																																																																																																																																														
0048 1367 3060 4465	5446 6907 8402																																																																																																																																																																													
0049 1810 3142 4533	5487 6992 9056																																																																																																																																																																													
0137 1853 3272 4557	5679 7379 9140																																																																																																																																																																													
0143 1966 3273 4593	5682 7473 9604																																																																																																																																																																													
0215 2091 3392 4669	5708 7527 9658																																																																																																																																																																													
0277 2232 3421 4702	6045 7592 9711																																																																																																																																																																													
0644 2332 3480 4782	6075 7620 9806																																																																																																																																																																													
0703 2486 3548 4790	6140 7705 9812																																																																																																																																																																													
0712 2545 3556 4823	6253 7759 9933																																																																																																																																																																													
0570 2720 3644 4884	6314 7988 9947																																																																																																																																																																													
1081 2822 3991 4925	6329 9015																																																																																																																																																																													
1126 2915 3996 5166	6340 8035																																																																																																																																																																													
1133 2945 4132 5235	6073 8138																																																																																																																																																																													
1239 2970 4232 5237	6736 8383																																																																																																																																																																													
1243 3012 4239 5398	6799 8397																																																																																																																																																																													
 THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY DrawDate on:02/04/23 <table> <tr> <td>DAY – THANGAM SERIES</td><td>Dr No:180</td></tr> <tr> <td>1st Prize Rs.100000/-</td><td>283938</td></tr> <tr> <td>2nd Prize Rs.7000/-</td><td>35846</td></tr> <tr> <td>3rd Prize Rs.3500/-</td><td></td></tr> <tr> <td>08107 39464 48461</td><td>58218 58338</td></tr> <tr> <td>62216 88354 91319</td><td>91449 97024</td></tr> <tr> <td>4th Prize Rs.200/-</td><td></td></tr> <tr> <td>1304 2423 4091 6259</td><td>6948 7490 8235</td></tr> <tr> <td>8694 8878</td><td>9732</td></tr> <tr> <td>5th Prize Rs.100/-</td><td></td></tr> <tr> <td>1341 2474 2763 4699</td><td>4741 4809 5182</td></tr> <tr> <td>7355 8239</td><td>8734</td></tr> <tr> <td>6th Prize Rs.50/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0073 1392 2717 5011</td><td>6071 7785 9285</td></tr> <tr> <td>0112 1419 2820 5098</td><td>6171 7932 9288</td></tr> <tr> <td>0240 1613 3106 5195</td><td>6337 7804 9576</td></tr> <tr> <td>0320 1767 3144 5198</td><td>6407 7916 9646</td></tr> <tr> <td>0359 1786 3314 5211</td><td>6477 8120 9826</td></tr> <tr> <td>0425 1854 3536 5245</td><td>6586 8477 9840</td></tr> <tr> <td>0453 1934 3583 5318</td><td>6593 8701 9894</td></tr> <tr> <td>0597 1944 3776 5413</td><td>6980 8720 9928</td></tr> <tr> <td>0699 2022 3823 5449</td><td>7000 8835 9954</td></tr> <tr> <td>0797 2128 4153 5577</td><td>7195 8840 9960</td></tr> <tr> <td>0976 2129 4319</td><td>5601 7249 8940</td></tr> <tr> <td>1038 2253 4209 5764</td><td>7313 8986</td></tr> <tr> <td>1108 2353 4408</td><td>5840 7501 9069</td></tr> <tr> <td>1128 2434 4529 5900</td><td>7547 9129</td></tr> <tr> <td>1288 2597 4810</td><td>5976 7765 9228</td></tr> </table>	DAY – THANGAM SERIES	Dr No:180	1st Prize Rs.100000/-	283938	2nd Prize Rs.7000/-	35846	3rd Prize Rs.3500/-		08107 39464 48461	58218 58338	62216 88354 91319	91449 97024	4th Prize Rs.200/-		1304 2423 4091 6259	6948 7490 8235	8694 8878	9732	5th Prize Rs.100/-		1341 2474 2763 4699	4741 4809 5182	7355 8239	8734	6th Prize Rs.50/-		0073 1392 2717 5011	6071 7785 9285	0112 1419 2820 5098	6171 7932 9288	0240 1613 3106 5195	6337 7804 9576	0320 1767 3144 5198	6407 7916 9646	0359 1786 3314 5211	6477 8120 9826	0425 1854 3536 5245	6586 8477 9840	0453 1934 3583 5318	6593 8701 9894	0597 1944 3776 5413	6980 8720 9928	0699 2022 3823 5449	7000 8835 9954	0797 2128 4153 5577	7195 8840 9960	0976 2129 4319	5601 7249 8940	1038 2253 4209 5764	7313 8986	1108 2353 4408	5840 7501 9069	1128 2434 4529 5900	7547 9129	1288 2597 4810	5976 7765 9228	 NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY DrawDate on:02/04/23 <table> <tr> <td>DAY – VAIRAM SERIES</td><td>Dr No:39</td></tr> <tr> <td>1st Prize Rs.50000/-</td><td>864392</td></tr> <tr> <td>2nd Prize Rs.7000/-</td><td>14420</td></tr> <tr> <td>3rd Prize Rs.3500/-</td><td></td></tr> <tr> <td>05079 09046 12231</td><td>18240 24842</td></tr> <tr> <td>30100 47289 60172</td><td>70392 75166</td></tr> <tr> <td>4th Prize Rs.200/-</td><td></td></tr> <tr> <td>1506 4615 4687 6685</td><td>6948 6982 7225</td></tr> <tr> <td>7290 7717</td><td>7830</td></tr> <tr> <td>5th Prize Rs.100/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0658 0725 1850 2594</td><td>2981 3050 5181</td></tr> <tr> <td>5894 1822</td><td>9416</td></tr> <tr> <td>6th Prize Rs.50/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0045 1560 3624 4588</td><td>6557 7577 9296</td></tr> <tr> <td>0081 1575 3100 4722</td><td>6636 7641 9359</td></tr> <tr> <td>0104 1586 3164 4832</td><td>6721 7655 9417</td></tr> <tr> <td>0147 1746 3235 5056</td><td>6738 7685 9501</td></tr> <tr> <td>0370 1786 3258 5141</td><td>6815 7686 9562</td></tr> <tr> <td>0546 1804 3426 5287</td><td>6891 7773 9607</td></tr> <tr> <td>0556 1901 3400 3483</td><td>5351 6957 7950 9778</td></tr> <tr> <td>0664 1953 3768 5372</td><td>7011 7983 9783</td></tr> <tr> <td>0733 2088 3840 5563</td><td>7026 8165 9785</td></tr> <tr> <td>0616 7386 3845 5859</td><td>7037 8253 9844</td></tr> <tr> <td>1105 2404 3965 5985</td><td>7099 8466</td></tr> <tr> <td>1140 2424 4098 6255</td><td>7100 8705</td></tr> <tr> <td>1347 2498 4172</td><td>6335 7191 8855</td></tr> <tr> <td>1499 2787 4377</td><td>6373 7216 9095</td></tr> <tr> <td>1520 2803 4527</td><td>6460 7287 9191</td></tr> </table>	DAY – VAIRAM SERIES	Dr No:39	1st Prize Rs.50000/-	864392	2nd Prize Rs.7000/-	14420	3rd Prize Rs.3500/-		05079 09046 12231	18240 24842	30100 47289 60172	70392 75166	4th Prize Rs.200/-		1506 4615 4687 6685	6948 6982 7225	7290 7717	7830	5th Prize Rs.100/-		0658 0725 1850 2594	2981 3050 5181	5894 1822	9416	6th Prize Rs.50/-		0045 1560 3624 4588	6557 7577 9296	0081 1575 3100 4722	6636 7641 9359	0104 1586 3164 4832	6721 7655 9417	0147 1746 3235 5056	6738 7685 9501	0370 1786 3258 5141	6815 7686 9562	0546 1804 3426 5287	6891 7773 9607	0556 1901 3400 3483	5351 6957 7950 9778	0664 1953 3768 5372	7011 7983 9783	0733 2088 3840 5563	7026 8165 9785	0616 7386 3845 5859	7037 8253 9844	1105 2404 3965 5985	7099 8466	1140 2424 4098 6255	7100 8705	1347 2498 4172	6335 7191 8855	1499 2787 4377	6373 7216 9095	1520 2803 4527	6460 7287 9191	 SWARNALAXMI LION RUBY SUNDAY DrawDate on:02/04/23 <table> <tr> <td>DAY – NALLANERAM SERIES</td><td>Dr No:180</td></tr> <tr> <td>1st Prize Rs.50000/-</td><td>641927</td></tr> <tr> <td>2nd Prize Rs.7000/-</td><td>55796</td></tr> <tr> <td>3rd Prize Rs.3500/-</td><td></td></tr> <tr> <td>17804 24949 37108</td><td>44838 64760</td></tr> <tr> <td>65517 66494 74352</td><td>83828 98834</td></tr> <tr> <td>4th Prize Rs.200/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0747 3768 4879 5305</td><td>5820 6219 6370</td></tr> <tr> <td>8801 9620</td><td>9850</td></tr> <tr> <td>5th Prize Rs.100/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0939 2675 3865 4905</td><td>5070 5130 8259</td></tr> <tr> <td>8975 9004</td><td>7898</td></tr> <tr> <td>6th Prize Rs.50/-</td><td></td></tr> <tr> <td>0016 1256 2918 4331</td><td>5687 7579 8751</td></tr> <tr> <td>0264 1447 2974 4333</td><td>5725 7609 8798</td></tr> <tr> <td>0354 1552 3006 4403</td><td>5763 7644 8793</td></tr> <tr> <td>0411 1764 3510 4529</td><td>5846 8139 8929</td></tr> <tr> <td>0421 1849 3386 4642</td><td>5871 7843 8995</td></tr> <tr> <td>0628 2059 3818 5808</td><td>6858 8552 9646</td></tr> <tr> <td>0634 1992 3458 4708</td><td>5905 8009 9035</td></tr> <tr> <td>0642 2068 3728 4982</td><td>6189 8034 9131</td></tr> <tr> <td>0652 2075 3795 5227</td><td>6345 8231 9365</td></tr> <tr> <td>0715 2164 3809 5242</td><td>6511 8255 9606</td></tr> <tr> <td>0722 2124 3866 5156</td><td>6597 9279 9721</td></tr> <tr> <td>0936 2319 3869 5381</td><td>6964 8342</td></tr> <tr> <td>0971 2370 3906 5446</td><td>7129 8356</td></tr> <tr> <td>1065 2584 4017</td><td>5506 7168 8487</td></tr> <tr> <td>1122 2671 4050 5515</td><td>7251 8561</td></tr> <tr> <td>1195 2878 4300 5599</td><td>7445 8613</td></tr> </table>	DAY – NALLANERAM SERIES	Dr No:180	1st Prize Rs.50000/-	641927	2nd Prize Rs.7000/-	55796	3rd Prize Rs.3500/-		17804 24949 37108	44838 64760	65517 66494 74352	83828 98834	4th Prize Rs.200/-		0747 3768 4879 5305	5820 6219 6370	8801 9620	9850	5th Prize Rs.100/-		0939 2675 3865 4905	5070 5130 8259	8975 9004	7898	6th Prize Rs.50/-		0016 1256 2918 4331	5687 7579 8751	0264 1447 2974 4333	5725 7609 8798	0354 1552 3006 4403	5763 7644 8793	0411 1764 3510 4529	5846 8139 8929	0421 1849 3386 4642	5871 7843 8995	0628 2059 3818 5808	6858 8552 9646	0634 1992 3458 4708	5905 8009 9035	0642 2068 3728 4982	6189 8034 9131	0652 2075 3795 5227	6345 8231 9365	0715 2164 3809 5242	6511 8255 9606	0722 2124 3866 5156	6597 9279 9721	0936 2319 3869 5381	6964 8342	0971 2370 3906 5446	7129 8356	1065 2584 4017	5506 7168 8487	1122 2671 4050 5515	7251 8561	1195 2878 4300 5599	7445 8613	 DAY – DEAR SERIES	Dr No:180
DAY – THANGAM SERIES	Dr No:180																																																																																																																																																																													
1st Prize Rs.100000/-	283938																																																																																																																																																																													
2nd Prize Rs.7000/-	35846																																																																																																																																																																													
3rd Prize Rs.3500/-																																																																																																																																																																														
08107 39464 48461	58218 58338																																																																																																																																																																													
62216 88354 91319	91449 97024																																																																																																																																																																													
4th Prize Rs.200/-																																																																																																																																																																														
1304 2423 4091 6259	6948 7490 8235																																																																																																																																																																													
8694 8878	9732																																																																																																																																																																													
5th Prize Rs.100/-																																																																																																																																																																														
1341 2474 2763 4699	4741 4809 5182																																																																																																																																																																													
7355 8239	8734																																																																																																																																																																													
6th Prize Rs.50/-																																																																																																																																																																														
0073 1392 2717 5011	6071 7785 9285																																																																																																																																																																													
0112 1419 2820 5098	6171 7932 9288																																																																																																																																																																													
0240 1613 3106 5195	6337 7804 9576																																																																																																																																																																													
0320 1767 3144 5198	6407 7916 9646																																																																																																																																																																													
0359 1786 3314 5211	6477 8120 9826																																																																																																																																																																													
0425 1854 3536 5245	6586 8477 9840																																																																																																																																																																													
0453 1934 3583 5318	6593 8701 9894																																																																																																																																																																													
0597 1944 3776 5413	6980 8720 9928																																																																																																																																																																													
0699 2022 3823 5449	7000 8835 9954																																																																																																																																																																													
0797 2128 4153 5577	7195 8840 9960																																																																																																																																																																													
0976 2129 4319	5601 7249 8940																																																																																																																																																																													
1038 2253 4209 5764	7313 8986																																																																																																																																																																													
1108 2353 4408	5840 7501 9069																																																																																																																																																																													
1128 2434 4529 5900	7547 9129																																																																																																																																																																													
1288 2597 4810	5976 7765 9228																																																																																																																																																																													
DAY – VAIRAM SERIES	Dr No:39																																																																																																																																																																													
1st Prize Rs.50000/-	864392																																																																																																																																																																													
2nd Prize Rs.7000/-	14420																																																																																																																																																																													
3rd Prize Rs.3500/-																																																																																																																																																																														
05079 09046 12231	18240 24842																																																																																																																																																																													
30100 47289 60172	70392 75166																																																																																																																																																																													
4th Prize Rs.200/-																																																																																																																																																																														
1506 4615 4687 6685	6948 6982 7225																																																																																																																																																																													
7290 7717	7830																																																																																																																																																																													
5th Prize Rs.100/-																																																																																																																																																																														
0658 0725 1850 2594	2981 3050 5181																																																																																																																																																																													
5894 1822	9416																																																																																																																																																																													
6th Prize Rs.50/-																																																																																																																																																																														
0045 1560 3624 4588	6557 7577 9296																																																																																																																																																																													
0081 1575 3100 4722	6636 7641 9359																																																																																																																																																																													
0104 1586 3164 4832	6721 7655 9417																																																																																																																																																																													
0147 1746 3235 5056	6738 7685 9501																																																																																																																																																																													
0370 1786 3258 5141	6815 7686 9562																																																																																																																																																																													
0546 1804 3426 5287	6891 7773 9607																																																																																																																																																																													
0556 1901 3400 3483	5351 6957 7950 9778																																																																																																																																																																													
0664 1953 3768 5372	7011 7983 9783																																																																																																																																																																													
0733 2088 3840 5563	7026 8165 9785																																																																																																																																																																													
0616 7386 3845 5859	7037 8253 9844																																																																																																																																																																													
1105 2404 3965 5985	7099 8466																																																																																																																																																																													
1140 2424 4098 6255	7100 8705																																																																																																																																																																													
1347 2498 4172	6335 7191 8855																																																																																																																																																																													
1499 2787 4377	6373 7216 9095																																																																																																																																																																													
1520 2803 4527	6460 7287 9191																																																																																																																																																																													
DAY – NALLANERAM SERIES	Dr No:180																																																																																																																																																																													
1st Prize Rs.50000/-	641927																																																																																																																																																																													
2nd Prize Rs.7000/-	55796																																																																																																																																																																													
3rd Prize Rs.3500/-																																																																																																																																																																														
17804 24949 37108	44838 64760																																																																																																																																																																													
65517 66494 74352	83828 98834																																																																																																																																																																													
4th Prize Rs.200/-																																																																																																																																																																														
0747 3768 4879 5305	5820 6219 6370																																																																																																																																																																													
8801 9620	9850																																																																																																																																																																													
5th Prize Rs.100/-																																																																																																																																																																														
0939 2675 3865 4905	5070 5130 8259																																																																																																																																																																													
8975 9004	7898																																																																																																																																																																													
6th Prize Rs.50/-																																																																																																																																																																														
0016 1256 2918 4331	5687 7579 8751																																																																																																																																																																													
0264 1447 2974 4333	5725 7609 8798																																																																																																																																																																													
0354 1552 3006 4403	5763 7644 8793																																																																																																																																																																													
0411 1764 3510 4529	5846 8139 8929																																																																																																																																																																													
0421 1849 3386 4642	5871 7843 8995																																																																																																																																																																													
0628 2059 3818 5808	6858 8552 9646																																																																																																																																																																													
0634 1992 3458 4708	5905 8009 9035																																																																																																																																																																													
0642 2068 3728 4982	6189 8034 9131																																																																																																																																																																													
0652 2075 3795 5227	6345 8231 9365																																																																																																																																																																													
0715 2164 3809 5242	6511 8255 9606																																																																																																																																																																													
0722 2124 3866 5156	6597 9279 9721																																																																																																																																																																													
0936 2319 3869 5381	6964 8342																																																																																																																																																																													
0971 2370 3906 5446	7129 8356																																																																																																																																																																													
1065 2584 4017	5506 7168 8487																																																																																																																																																																													
1122 2671 4050 5515	7251 8561																																																																																																																																																																													
1195 2878 4300 5599	7445 8613																																																																																																																																																																													

DrawDate on:02/04/23

నీతా ముఖేష్, అంబానీ కల్చరల్ సెంటర్ లాంచింగ్

అందాలను ఆరబోసిన క్రేజీ బ్యూటీలు



‘అతిలోకసుందరి’ దివంగత శ్రీదేవి కి ఇద్దరు కూతుళ్లు ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. వారిలో జాన్వీ కపూర్.. ఖుషీ కపూర్.. అయితే శ్రీదేవికి ఉన్న అతిలోకసుందరి అనే బిరుదు వీరిద్దరి లో ఎవరికి చెందు తుందనే సందేహం వచ్చినపుడు ఆలోచిస్తే ఇండస్ట్రీలో వచ్చిన జాన్వీ కి అంకిత మిస్సీ, ఇప్పుడు రెండో కూతురు ఖుషీని ఏమని పిలవాలంటే ఆమెను జూని యర్ స్టేర్ అతి లోక సుందరి అని పిల వాలని ఫ్యాన్స్ కోరుకుం టున్నారు. ఆమెరకు అమెలో అంత అందం కనిపిస్తోందని అంటు న్నారు. ఇటీవల నీతా ముఖేష్, అంబానీ కల్చ రల్ సెంటర్ లాంచింగ్ వేడుకలో జాన్వీతోపాటు ఖుషీ చెలరేగిపోయింది.. వేదిక వద్ద ఇతర నట వారసు రాళ్లతో పోలిస్తే ఖుషీ తన అందవం దాలతో ఆకట్టుకుందనే కామెంట్లు వినింుం చాయి. ఆమె తన అందాన్ని వదిలెత్తు

అలివేట్ చేసే డిజైనర్ లుక్తో ఖుషీ తళుక్కు మెరిసింది.. బంగారు చాయ ఫుమ్మెల డిజైనర్ లెహంగాలో ఖుషీ ఎంతో అందంగా కనిపించింది. జాన్వీ కంటే ఎత్తులో అధికరంగా ఉన్న బ్యూటీ ఖుషీ స్వారద్రూపం ఎంతో హాట్గా కనిపించింది.. ఆర్తన్ థాన్, మహానా థాన్, ఆనన్యపాండే వంటి ఇతర భామలతో పోటీపడుతూ అమ్మడు వేదిక వద్ద హైలెట్గా నిలిచింది.. కాగా ఎన్ఎంఎస్సీ గారాలో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన బ్యూటీస్లో ఖుషీ పేరు ప్రముఖంగా వినిపించటం విశేషం. దేశపు అతి పెద్ద సాంస్కృతిక వేదిక అయిన నీతా ముఖేష్ అంబానీ కల్చరల్ సెంటర్ గ్రాండ్ లాంచ్ కారెవెంట్ సోషల్ మీడియాను అత్యంత ఆకర్షించిన సెలబ్రిటీ సిస్టర్స్ గా జాన్వీ, ఖుషీ పేర్లు మార్మోగాయి.. రెండు రోజులపాటు జరిగిన ఈగ్రాండ్ కారెవెంట్కు హాటెడ్ సహా భారతీయ చలనచిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.

కూతురుతో కలిసి గ్లామర్షా

లిప్టె ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోయిన్గా తనదైన ముద్రవేసు కున్న నటి కాజోల్ మాజీ బ్యూటీగా బాలీవుడ్లో చాలా మంది స్టార్ హీరోలతో నటించింది.. తర్వాత ఆమె



తల్లికూ తుళ్లు కలిసి ఫోటోలకుపోజులు ఇస్తున్న వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.. ఈ వీడియోలో నౌషా ఒక్కసారి ఫోటోలకు పోజులు ఇచ్చింది.



‘రావణసుర’ మామూలుగా ఉండదు: రవితేజ

రవితేజ క్రైమ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘రావణసుర’.. సుధీర్వర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రాన్ని అభిషేక్సిక్వర్స్, ఆరీటి టీమ్ వర్మ బ్యానర్పై అభిషేక్ నామా, రవితేజ గ్రాండ్గా నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ట్రైలర్, టీజర్తో ఇప్పటికే భారీ అంచనాలను పెంచేసింది.. హార్వ వర్మన్, భీష్మ సినికోలియో ధ్వయం సంగీతం అందిస్తు న్నారు. ఏప్రిల్ 7న ఈచిత్రం రిలీజ్ కాబోతున్న నేపథ్యంలో ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ను ఘనంగా నిర్వహించారు.. రవితేజ మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రంతో అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తార న్నారు. రోజ్ డ్యాన్స్లను అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారన్నారు. మేఘా, దక్ష కాంటిన్వెన్స్ ట్రైల్ ఫ్యూచర్ ఉంటుందన్నారు. చాలా సమృద్ధిగా ఉన్నామన్నారు. ఈసినీమా అందరినీ ఎంతగానో అలరిస్తుందని అన్నారు.. ఏప్రిల్ 7న విజిల్స్ వడతాయన్నారు. యూనిట్ సభ్యులు, అన్నిశాఖలు సమిష్టిగా పనిచేశాయని అన్నారు. ఈచిత్రం పెద్ద విజయం సాధించి అందరికీ మంచి పేరు తెస్తుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామ న్నారు.. సుధీర్ ఈచిత్రంతో నెక్స్ట్ లెవల కు వెళ్లాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఈచిత్రం కచ్చితంగా పాల్ అవుతుందని, చాలా కాన్సిడెంట్గా ఉన్నామన్నారు.. ఈచిత్రం మామూలుగా ఉండదని, సాండ్ దర్శరిల్లుతుందన్నారు. జై సినీమా అని అన్నారు. దర్శకుడు సుధీర్వర్మ మాట్లాడుతూ, నా మొదటి చిత్రం స్వామిరా తర్వాత నాకు వచ్చిన మొదటి ఫోన్కాల్ రవితేజగారిదే అన్నారు. అప్పటినుంచి ఆయనతో సినీమా చేయాలని అనుకున్నానని కానీ కుదరలేదని, ఇప్పటికీ ఆ కోరిక తీరందన్నారు.. అద్భుతమైన కళ, ఇంత మంచి కథ డైరెక్టు చేయటానికి నన్ను ఎంచుకోవటం ఆనం దంగా ఉందన్నారు. హీరోయిన్ అందరూ అద్భుతంగా చేశారన్నారు. సుశాంత్ మరో సర్రైజ్



అన్నారు . ఆయనికొత్తగా మాపించానని భావిస్తున్నానని అన్నారు. శ్రీకాంత్ అద్భుతమైన కళ ఇచ్చారన్నారు. కార్మిక్రమంలో సుశాంత్, నిర్మాత అభిషేక్ నామా, హర్వర్మన్ రామేశ్వర్, భీష్మ సినికోలియో, పూజిత,దక్ష,మేఘా ఆకాష్, వంశీ, ఎస్కెఎస్, సురేష్బాబు, గోపీచంద్ మలిసేని, హను రాఘవపూడి, వివేక్ కూబిభట్టు, హైపర్ ఆది, శ్రీకాంత్ విస్సా, కాన్వర్ శ్యామ్ తదితరులు

తైవాన్లోనూ షూటింగ్

‘లోకనాయకుడు’ కమల్హాసన్ మూవీ ‘ఇండియన్2 ’ చిత్రీకరణ శరవేగంగా జరుగుతోంది.. ఇటీవలే వైజాగ్, చెన్నై షెడ్యూల్స్ కూడ పూర్తయ్యాయి. రెండు భారీ షెడ్యూల్స్ అయినా ఎక్కడా విరామం తీసుకోకుండా వాటిని పూర్తిచేసింది యూనిట్. ఇందుకు యూనిట్ రెయింబువళ్లు శ్రమించింది. కమల్హాసన్ సహా కీలక నటీనటులలపై కీలకసన్నివేశాలను చిత్రీకరించారు. ముఖ్యంగా వైజాగ్ షెడ్యూల్లో సినాపతిపై చిత్రీకరించిన సన్నివేశాలు కర్ణాటా నిలుస్తాయని మేకర్స్ చెబుతు న్నారు.. అయితే తైవాన్ షెడ్యూల్స్ అంతకుమించిగా ఉండబోతుందని తెలుస్తోంది. ఇప్పుడు తైవాన్ లో మాట్ ఫ్లాంచేసినట్టు తెలిసింది.. కీలక యాక్షన్ సన్నివేశాలు కోసం యూనిట్ తైవాన్కు



వెళ్తున్నట్టు అధికారింగా ప్రకటన చేశారు. ఇందులో కమల్, ఎన్జె సూర్యలపై కీలక సన్నివేశాలు చిత్రీకరించనున్నారు. ఇవి ఎంతో నానుచేలా ఉంటాయని, తైవాన్లోని కొన్ని ప్రత్యేకమైన లోకేషన్ లో అక్కడ లోకల్ ఫైలర్స్ తో ఈసన్నివేశాల చిత్రీకరణ ఉంటుందని అంటున్నారు. సాధారణంగా ఇలాంటి నేపథ్యమున్నసినీమా కోసం శంకర్ విదేశీ లోకేషన్లు పెద్దగా ప్రాధాన్యత ఇవ్వరు వీలైనంత వరకూ సెట్లోనే మాట్ చేస్తారు కానీ ఈసారి తైవాన్ వెళ్లటం వెనుక ఆసక్తికరమైన విష యాలు చాలానే కనిపిస్తున్నాయని అంటున్నారు. ఈ షెడ్యూల్తో దాదాపు చిత్రీకరణ పూర్తవుతుందని సమాచారం. ఆ తర్వాత పోస్ట్ప్రొడక్షన్ పనులు ప్రారంభం కానున్నాయని తెలుస్తోంది.

శింబు కొత్త సినిమా ‘పత్తు తల’

క్రేజీ స్టార్ శింబు హీరోగా నటించిన సినిమా పత్తు తల... బెటెలి ఎన్ కృష్ణ దర్శకత్వం వహించారు. రీసెంటా మార్చి 30న రిలీజ్ అయిన ఈచిత్రం శింబు కెరీర్లోనే బిగ్గెస్ ఓపెనింగ్ రాబట్టుకుంది.. 2017లో కన్నడలో సూపర్హిట్ అయిన మష్టి చిత్రానికి రీమేక్గా వచ్చింది.. శింబు గెటప్తో పాటు అద్భుతమైన నటనకు ప్రశంసలు దక్కాయి.. ఏజ్ రావణన్ అనే గ్యాంగ్స్టర్ పాత్రలో ఆయన నటించారు. మామూలుగా శింబు సినీమాలంటే తమినాట ఫ్యాన్ షోస్ ఉంటాయి.. ఈచిత్రానికి ఫ్యాన్ షోస్ లెకపోయినా వర్మింగ్ డే అయినా రెస్టూలర్ రేప్తోనే ఆయన కెరీర్లోనే మ్యాష్ ఓపెనింగ్ తెచ్చుకుంది. ఈ మూవీ మొదటి రోజు 12.03 కోట్ల వసూళ్లు సాధించి నల్తా వాటిం ది.. డింతో ఇది కేవలం శింబు చరిత్రాతోనే సాఫ్ట్మైండ్లంటూ కోటివుడ్ టాక్ రీమేక్ మూవీ అయినా తమిళతోపాటు జనరల్ ఆడియెన్సుకు కూడ కనెక్ట్ అయ్యే లా రూపొందించారు దర్శకుడు కృష్ణ.. అందుకు తగ్గట్టుగానే అద్భుతమైన రివ్యూస్ కూడ రావటంతో రెండో రోజు ఏకంగా 14 కోట్లు వసూలు బ్లాక్బస్టర్దిశగా దూసుకుపోతోందని మేకర్స్ తెలిపారు. గొతమ్ కార్తీక్, ప్రియా భవానిశంకర్, అనుసితారా, గొతమ్ మీనన్ ఇతర పాత్రల్లో నటించారు. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం మరో హైలెట్గా నిలిచింది. మొత్తంగా శింబుకు ఇది హక్వర్లీక్ విజయంగా నిలిచింది..

పిజ్జా తయారీ నేర్పించిన చెల్లెలు

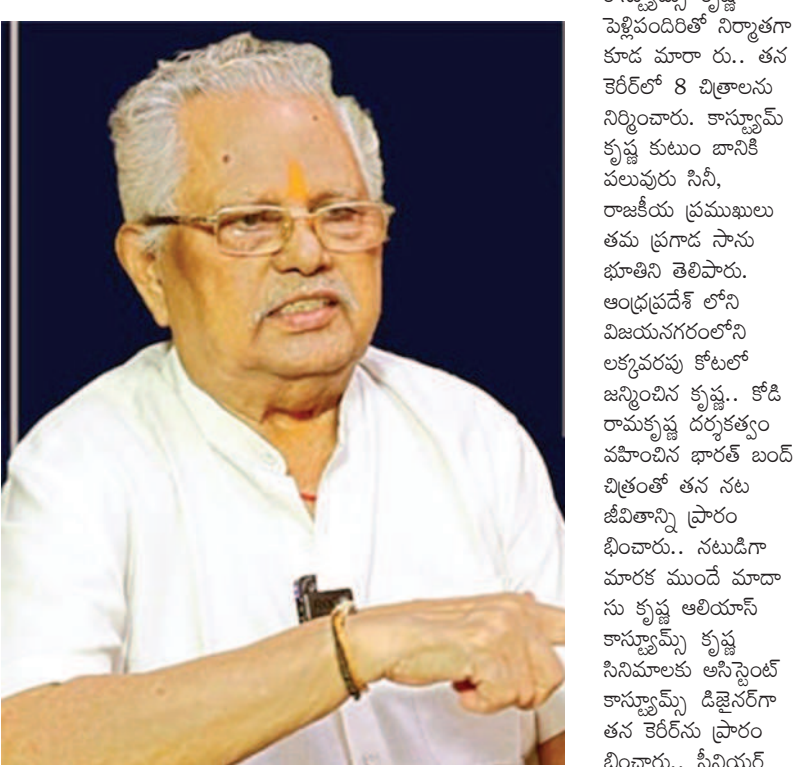


లైవ్లో తయారీ చేశారు. పిజ్జా ఎలా తయారవు తుందో అన్నా చెబెళ్లు ఇద్దరూ వివరించిన తీరుఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. తనకు భీజీ నాన్ వెజ్ పిజ్జా చాలా ఇష్టమని ఆశిత అన్నయ్యతో చెప్పినతీరు ఫస్టిగా అనిపించింది.. రామనాయుడు నివాసం ఉన్న ఆ పాత ఇంట్లోకి కొంత గ్యాష్ తర్వాత రానా తన సోదరితో కలిసి అడుగుపెట్టారు. చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నారు.

స్టార్ హీరో రానా దగ్గుబాటి తన భార్య మిహా బజాజ్ పుట్టిన రోజు సంద్భంగా హైదరాబాద్లోని వారి ఇంట్లో ఆమె కోసం క్యాండిల్ లైట్ పిజ్జా పార్టీని ఏర్పాటు చేసిన సంగతి విదితమే. అప్పుడు ఆర్డర్ చేసిన పిజ్జాలు డెలివరీ అయ్యాయి కానీ ఇప్పుడుఅలా కాదు. ఆయన తన సోదరి ఆశిత (వెంకటేశ్ కుమార్)తో కలిసి నేరుగా పిజ్జాలు

సీనియర్ నటుడు ‘కాస్ట్యూమ్స్’కృష్ణ కన్నుమూత

తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన ప్రముఖ కాస్ట్యూమ్స్ డిజైనర్, సీనియర్ నటుడు కృష్ణ కన్నుమూశారు.. 90,90ల్లో టాలీవుడ్లోని ఎందరో ఆర్టిస్టులకు ఆయన కాస్ట్యూమ్స్ డిజైనింగ్గా పనిచేశారు. పుద్గావ్ సమస్యలతో చెన్నైలోని తన సినాసంత్ ఆదివారం ఉదయం తుది శ్వాస విడిచారు.. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని విజయనగరం లక్ష్మవరపు కోటలో జన్మించిన కాస్ట్యూమ్స్ కృష్ణ పలు సినీమాల్లో కూడ నటించారు. దివంగత దర్శకుడు కోడి రామకృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన భారత్ బండ్తో ఆయన తన నట జీవితాన్ని ప్రారంభించారు.. కోడి రామకృష్ణ దర్శకత్వంలో వచ్చిన అనేక సినీమాల్లో కాస్ట్యూమ్స్ కృష్ణ నటించి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ‘దేవుళ్లు’, అల్లరి మొగుడు, పుట్టింటికి రా చెల్లె వంటి పలు సినీమాల్లో నెగటివ్ రోల్స్ లో నటించి మెప్పించారు.. విలన్గా క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగా, తాతగా, తండ్రిగా అనే పాత్రలతో మెప్పించిన



కాస్ట్యూమ్స్ కృష్ణ పెళ్లిపందిరితో నిర్మాతగా కూడ మారా రు.. తన కెరీర్లో 8 చిత్రాలను నిర్మించారు. కాస్ట్యూమ్ కృష్ణ కుటుంబానికి పలువురు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు తమ ప్రగాడ సొను భూతిని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విజయనగరంలోని లక్ష్మవరపు కోటలో జన్మించిన కృష్ణ.. కోడి రామకృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన భారత్ బండ్ చిత్రంతో తన నట జీవితాన్ని ప్రారం భించారు.. నుడిమా మారక ముందే మాదా ను కృష్ణ అలియాస్ కాస్ట్యూమ్స్ కృష్ణ సినీమాలకు అసిస్టెంట్ కాస్ట్యూమ్స్ డిజైనింగ్గా తన కెరీర్ను ప్రారం భించారు.. సీనియర్

ఎస్టిఆర్, ఆక్కినేని, చిరంజీవి, బాలకృష్ణ, మోహన్బాబు, వెంకటేశన్, నాగార్జున వంటి స్టార్ హీరోలతో పాటు వాణిశ్రీ, జయసుధ, జయ ప్రద,శ్రీదేవి వంటి టాప్ హీరోయిన్లకు కాస్ట్యూమ్స్ అందించి అతి తక్కువ కాలంలోనే కాస్ట్యూమ్స్ డిజైనింగ్గా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. అయితే నటనపై ఉన్న మక్కువ కారణంగా 1991లో భారత్ బండ్ చిత్రంలో విలన్గా అరంగేట్రం చేశారు.. ఆ తర్వాత మూడు దశాబ్దాల కెరీర్లో 100కిపైగా చిత్రాల్లో నటించారు.. తను తన ప్రత్యేకమైన నటనా శైలికి లాగ్ డెలివరీ ప్రసిద్ధి చెందారు.. తెలుగు సినీమాకు కాస్ట్యూమ్స్ కృష్ణ అందించిన సహకారం ఎనలేదని. చిరంజీవి, బాలకృష్ణ, వెంకటేశ్, నాగార్జున వంటి దిగ్గజ నటుల ఎదుగుదలను చూసిన తెలుగు సినీమా న్యాయుగంలో అతడు, పెళ్లాం చెబితే వినాలి, పోలీసు లాకప్, అల్లరి మొగుడు దేవుళ్లు, మా ఆయన బంగారం, విలన్, శాంభవి బిఎస్, పుట్టింటికి రా చెల్లె వంటి చిత్రాల్లో గుర్తుండిపోయే పాత్రలు పోషించారు.. తన నటనా నైపుణ్యంతో పాటు కాస్ట్యూమ్స్ కృష్ణ నిర్మాతగా సుపరి చితుడు.. ఆయన తెలుగులో అనేక చిత్రాలను నిర్మించారు. అత్యం ప్రశంసలు పొందాయి.. విశిష్టమైన నటనాశైలి, డైలాగ్ డెలివరీ గురించి ఎక్కువమంది



ప్రదర్శించ బడుతోంది. ఈసందర్భంగా యూనిట్ సెక్రెటరీమీట్ నిర్వహించింది.. సీనియర్ నటుడు సుమన్ మాట్లాడుతూ, ఎంతో కష్టపడి నిర్మాత గిరి గారికి హరీ సినీమా పాల్ అయినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. యోగేష్ నటించిన ఈచిత్రం చాలా బాగుందన్నారు. ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు. మేం ఊహించినదానికంటే అద్భుతమైన స్పందన రావటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. నాతోపాటుచాలా మంది సీనియర్స్ నటించటం విశేషం అన్నారు. సస్పెన్స్థ్రిల్లర్గా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈచిత్రం అందరికీ నమ్మతోందన్నారు. కార్మిక్రమంలో చిత్ర నిర్మాత గిరి మాట్లాడుతూ, సుమన్గారు బ్యాక్టోన్గా ఉంటూ మాకు మంచి సహకారం అందించారని థాంక్స్ అన్నారు. మా అబ్బాయి నటించిన హరీ చిత్రాన్ని హాస్ ఆదరిస్తున్న ప్రేక్షకులకు ధన్యవాదాలు అన్నారు. కార్మిక్రమంలో హీరో యోగేశ్వర్, మహిత నారాయణ, ప్రొడ్యూసర్ స్నేహితుడు పవన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

మౌనానికి కారణం ..



కలుపుగోలుగా ఉంటూ, చదువులో చురుకుగా కనిపించే పిల్లలు. కొన్ని రోజుల నుంచి పోస్ట్ కు దూరంగా, ఒంటరిగా, నిరుత్సాహంగా ఉంటే యుక్తవయసు లోకి అడుగుపెట్టే పిల్లల్లో ఈ లక్షణాలను తల్లిదండ్రులు గుర్తించాలి అంటున్నారు. మానసిక నిపుణులు, పోస్ట్, కంప్యూటర్ ఎక్కువగా వాడుతూ సైబర్ క్రైమ్ బాధితులుగా పిల్లలుమార్చే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలా కాకుండా ఉండాలంటే..

చర్చవేక్షణ... ట్యాక్ మెయిలింగ్, ఫేక్ న్యూస్, హెరాన్ మెంట్, మార్గింగ్ వంటి వాటిలో పిల్లలు తేలికగా ఇరుక్కునే ప్రమాదం ఉంది. పిల్లలు కంప్యూటర్, పోస్ట్ వినియోగిస్తుంటే చర్చవేక్షిస్తుండాలి. ఎక్కువ సేపు ఛాటింగ్ చేస్తుంటే వారింపాలి. సైబర్ క్రైం గురించి తెలియజెప్పాలి. దానివల్ల కలిగే నష్టాలపై అవగాహన ఇంటి నుంచే మొదలవ్వాలి.

ఒత్తిడికి దూరంగా.. సైబర్ క్రైం బాధితులైన పిల్లల్లో తీవ్ర ఆందోళన కనిపిస్తుంది.

నిరుత్సాహంగా, నిశ్చయం ఒత్తిడిగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంటే వారి భయాల్ని తెలుసుకోవడానికి తల్లిప్రయత్నించాలి. అనునయంగా సమాచారాన్ని సేకరించగలగాలి. దండించడం, బాధ పెట్టడం కాకుండా భరోసా అందించాలి. వారు చెప్పేది పూర్తిగా విచారి. ప్రతి సమస్యకూ పరిష్కారం ఉంటుందనే ధైర్యాన్ని పిల్లలకి ఇవ్వాలి. పోలీసులను సంప్రదించి దాంట్లోంచి బయటపడటానికి సహాయం పొందొచ్చు. **ముందుగానే..** పిల్లలు వినియోగించే కంప్యూటర్ లేదా పోస్ట్ పాస్ వర్డ్, యాంటీ వైరస్, యాంటీ స్పైవేర్, చైల్డ్ లాక్ వంటివి పొందుపరచాలి. వాటిని అప్ డేట్ చేస్తుండాలి. పబ్లిక్ వైఫై ను వాడద్దు. అవసరం లేనప్పుడు బ్లూటూత్, లాకేషన్ వంటివి డిజేబిల్ చేయాలి. అనవసర యాప్స్ డౌన్ లోడ్ చేయవద్దు. సోషల్ మీడియా వినియోగం పరిమితంగా ఉండాలి.

కుటుంబ పోషణ, ముగ్గురు పిల్లల చదువుకు సంబంధించిన బాధ్యతలు నాపైనే వడ్డాయి. ఈ క్రమంలో ఉద్యోగం కంటే. లాభమే, నష్టమే వ్యాపారం ప్రారంభించాలనుకున్నా. **వ్యాపారం అవసరమా? అన్నాడు !** అయితే ఓసారి ఇంటర్నెట్ లో టీలు-వాటిలో ఉన్న రకాల గురించి వెతుకుతున్నా. ఈ క్రమంలోనే బిస్నెస్ కే నా కంట పడింది. ఈ కాన్సెప్ట్ కొత్తగా అనిపించింది. ఇంకాస్ లోతుగా వెతికితే.. ఈ వ్యాపారం మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ తక్కువైనప్పటికీ విషయం అర్థమైంది. పైగా మార్కెట్లో దొరికే కష్టమైతే తయారవుతున్నాయన్న విషయం తెలుసుకున్నా. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని, దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలతో ఎడిబుల్ టీకష్ట తయారుచేస్తే బాగుంటుందనిపించింది. ఇదే 2020 లో 'టీ బైట్స్' సిస్ అండ్ బైట్ వ్యాపారానికి దారితీసింది.



ప్లాస్టిక్ టీ కప్పులకు ప్రత్యామ్నాయంగా..



అయితే ప్రారంభంలో చాలామంది నా వ్యాపార ఆలోచన ను వ్యతిరేకించారు. 'అసలే ఆర్థిక కష్టాల్లో వ్యాపారం ప్రారంభించడం అవసరమా?'

ఇందులో సప్లైలోనే భరించగలవా? అంటూ నిరుత్సాహపరిచే ప్రయత్నం చేశారు. ముందు ప్రయత్నిస్తే కదా.. అందులో రాణింపగలవా? లేదా? అన్నది అర్థమవుతుంది. అందుకే ఏదేమైనా భరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారన్న ధైర్యంతోనే ముందుకు సాగాను.

ఈ పదార్థాలతో.... మా ఎడిబుల్ టీకప్పు తయారీ కోసం రాగి పిండి, బియ్యప్పిండి, కాగ్స్ ఫ్లోర్, చక్కెర.. వంటి పదార్థాలు వాడతాం వీటిని ముద్దగా కలిపి.. అప్పు యంత్రాలతో కష్ట తయారుచేస్తున్నాం. చాక్లెట్, యాలకులు, మామిడి, డ్రాబెర్లీ, వెనీలా.. వంటి ఫ్లేవర్స్ తయారయ్యే ఈ కప్పుల్ని.. టీ, కాఫీ, ఐస్ క్రీమ్, మిల్క్ షేక్స్, ఇలా వేటికైనా ఉపయోగించవచ్చు. అలాగే మా కప్పులో ఎంత వేడి పానీయం పోసినా అరగంట పాటు మెత్తబడకుండా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం మా వద్ద 80 ఎంఎల్ (ధర రూ.3.50), 60 ఎంఎల్ (ధర రూ.2.50).. పరిమాణాల్లో కప్పులుతయారవుతున్నాయి. వీటిని గాలి తగలకుండా కాటన్ బ్యాగ్ లో భద్రపరిస్తే సుమారు 8 నెలల పాటు నిల్వ ఉంటాయి. ప్రస్తుతం రోజుకు 3-4 వేల టీకప్పు తయారుచేస్తున్నాం. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, ఒడిశా, కర్ణాటక, చెన్నై, గుజరాత్, ఛత్తీస్ గఢ్, ముంబయి.. వంటి రాష్ట్రాలతో పాటు అమెరికా, జర్మనీ.. వంటి దేశాల్లోని రెస్టారంట్లు నుంచి మాకు ఆర్డర్లుస్తున్నాయి. ఇలా టీకప్పులతో పాటు ఈ వ్యాపారం

ప్రారంభించాలనుకునే వారికి వీటిని తయారుచేసే మెషిన్ గురించి కూడా సత్తు చేస్తున్నాం.

విస్తరణ దిశగా.... ఎడిబుల్ టీకప్పు తయారీలో ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలు వాడడం, చక్కటి నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించడం, అందుబాటు ధరల్లో అందించడం, ఆకర్షణీయమైన-సహజసిద్ధమైన ప్యాకింగ్.. ఇలా చాలా విషయాల్లో కష్టపడడం ఆకట్టుకోగలుగుతున్నాం. ఒకవేళ ఇతర ప్రాంతాలకు పంపిణీ చేసేటప్పుడు కప్పులు డ్యామేజ్ అయినా వాటిని రీఫైన్ ఎస్.. ఆ ఖర్చునూ మేమే భరిస్తాం. ఇక భవిష్యత్తులో మా వ్యాపార విస్తరణలో భాగంగా.. పండ్ల రసాల కోసం 110 ఎంఎల్ పరిమాణంలో ఉండే కప్పుల్ని తీసుకురాబోతున్నాం. అలాగే ఎడిబుల్ వాట్ బొల్స్ తయారుచేయాలన్న ఆలోచన కూడా ఉంది. మరోవైపు గోధుమపిండి, నెయ్యి.. వంటి పదార్థాలతో కొత్త కప్పుల తయారీకి శ్రీకారం చుట్టాలనుకుంటున్నాం. స్థానిక కళాశాలలు, సంస్థల నుంచి (ఉత్తమ మహిళా, ఉత్తమ వ్యాపారవేత్త.. వంటి అవార్డులూ అందుకున్నా. **కష్టపడితేనే ఎదగగలం !.....** ఆడవాళ్ళ వ్యాపారంలో రాణింపడం కష్టమనుకుంటారు చాలా మంది. కష్టమే, నష్టమే.. ప్రయత్నించి చూస్తే గానీ తెలియదన్నది నేను నమ్మే సిద్ధాంతం. ఏ రంగమైనా కష్టపడితేనే ఎదగగలం. దీనికి తోడు వని పట్ల అంతేభావం, పట్టుద, స్వీయ నమ్మకం, ఓపిక చాలా ముఖ్యం. పొరపాట్లు నుంచి పాఠాలు నేర్చుకోవాలి. ఆ పాఠాల్ని అనుభవాలూగా మలుచుకోవాలి.

చెలి చిట్కా

నెయిల్ పాలిష్ రిమూవర్ ను తరచూ వాడటం వల్ల గోళ్ళ నునుపూ.. మెరుపు కోల్పోయి రంగుమారిస్తోంది కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సారి గోళ్ళకు రంగువేయకుండా నాలుగైతే రోజుల పాటు అలిప్ అయితే గోళ్ళ మట్టు మెల్లగా మృదన చేసి చూడండి. □

అందంగా కనిపించడానికి ముఖానికి చేసుకునే మేకప్ ఒక ఎత్తయితే, కళ్ళను, అందంగా తీర్చిదిద్దగలగడం మరో ఎత్త.

ఈసారి ఈ మేకప్ మెలకువలు ప్రయత్నించి చూడండి.. మీ పని సులువుగా పూర్తవుతుంది అనేటంటే..

- కళ్ళను అందంగా కనిపించేలా చేయాలంటే.. ముందు కనుబొమల తీరు చక్కగా ఉండాలి. మీ ముఖాకృతికి తగ్గట్లు వాటిని కత్తిరించుకుంటే.. కళ్ళను విశాలంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.
- మేకప్ ముందు.. మాయిశ్మరైజర్ తప్పనిసరిగా రాయాలి. అపైన ఫ్రైమర్ వాడటం అప్పులు మరిచిపోవద్దు.. కళ్ళకింద కన్సీలర్ వాడితే.. ఎక్స్ డ్రైనా నల్లటి వలయాలు ఉన్నా చర్మ రంగులో కలిసిపోతాయి. అలంకరణ చేయడం సులువవుతుంది.
- కంటి చుట్టూ న్యూడ్ కలర్ బేస్ రాసి, మేసుకున్న దున్నుల రంగుని బట్టి కంటి పై భాగంలో రెండు మూడు రంగుల షేడ్స్ ని రెప్పలకు వాడొచ్చు. కనుబొమల కింది చర్మంపై లేతరంగు మేకప్ ని చేసి ఇల్లెనర్ గీస్తే.. కళ్ళు, పెద్దగా ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి.
- కనురెప్పలు వలుచగా ఉంటే ఫాల్స్ ఐలాషెస్

కళ్ళకు.. అలంకరణ



వాడొచ్చు. అలా వాడటం ఇష్టం లేకపోతే మస్కారా రాసి కర్లింగ్ చేసినా బాగుంటాయి. అయితే, మస్కారాని ఒకేసారి దట్టంగా రాయెద్దు. రెండు విడతలుగా రాస్తే.. సరైన ఆక్యుతిలో కనిపిస్తాయి. □

కోవా రవ్వ బర్ఫీ

కావలసిన పదార్థాలు: బొంబాయి రవ్వ-అరకప్పు, పచ్చి కోవా - అరకప్పు, పాలు - అరకప్పు, పంచదార- అర కప్పు, యాలకులపొడి - అర టీస్పూన్, నెయ్యి-పావు కప్పు, కుంకుమ పువ్వు-బిటిరెడు



తయారీ విధానం:

ముందుగా పాలు వేడి చేసుకోవాలి. రెండు స్పూన్ల వేడి పాలలో కుం కుమ పువ్వును నానబెట్టాలి. నెయ్యి వేడి చేయాలి. తర్వాత. అందులో రవ్వ చేసి బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వేయించి తీసి పక్కన పెట్టాలి. అదే మూకుడులో కోవా, పాలు పోసి కోవా కరిగేంత వరకు కలబెట్టాలి. ఇందులో చక్కెర కూడా వేసికరిగేంత వరకు తిప్పాలి. ముందుగా వేయించిన పెట్టుకున్న రవ్వ, నానబెట్టిన కుంకుమ పువ్వు, యాలకుల పొడి జత ఏయాలి. ఈ మిశ్రమం దగ్గర వడేవరకు కలపాలి. మిశ్రమం అంచులు విడుస్తున్నప్పుడు స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. నెయ్యి రాసిన పళ్లెంలో పోసుకుని.. తరిగిన డ్రైఫ్రూట్స్ కు వాటిపై వల్లి సిల్వర్ ఫాయిలోతో అలంకరించు కోవాలి. కొద్దిగా చల్లారకా ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. □

వేదాలు, ఉపనిషత్తులు, పురాణేతిహాసాలు మన వారసత్వ సంపదలో భాగం.

మృత్యు రహస్యం

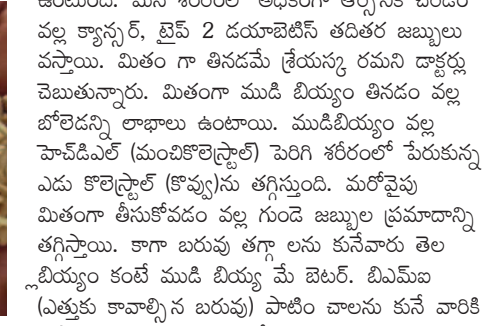
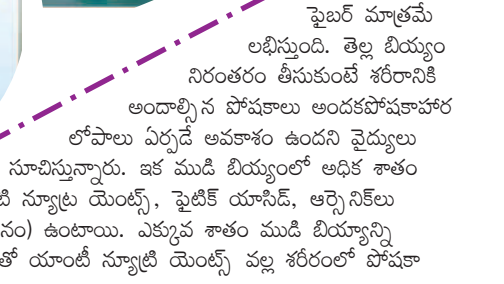
కరోపనిషత్తులో.. ఆత్మానం రద్దినం విద్ధి శరీరం రథమేవతు బుద్ధింతు సారథిం విద్ధి శరీరం రథమేవతు బుద్ధింతు సారథిం విద్ధి మనః ప్రగ్రహమేవచ అనే శ్లోకానికి శరీరం రథం. ఆత్మ అందులో ప్రయాణిస్తోంది. బుద్ధి సారథి. అంటే రథాన్ని నడిపేది. ఇంద్రియాలు. మనసు వగ్గం. అది స్వాధీనంలో ఉంటేనే ఇంద్రియాలనే గుర్రాలు అధీనంలో ఉంటాయి. విజ్ఞానం, వివక్షణలతో మనసును అదుపులో ఉంచుకున్నప్పుడే నన్నార్థంలో పరమనిష్ఠాదరితే భావం. మనకు శ్రేయామార్గం, ప్రయోమార్గం అంటూ రెండు దారులు న్నాయి. మొదటిది ముక్తి

రెండోది ప్రాపంచిక సుఖాలకు చెందింది. బుద్ధివంతులు మనసును నిగ్రహించి శ్రేయామార్గం ఎంచుకుంటే మందబుద్ధులు సుఖాలకు వశులై రెండో మార్గం ఎంచుకుంటారు. అందుకే బుద్ధి వంతుడు సత్గుర్తులు ఆపరించి మరణానంతరతం భగవంతుణ్ణి చేరుకుంటారు. ఇలాగే శాశ్వత కీర్తి సంపాదించి మార్గదర్శకులవుతారు. ఇది యముడు నవితేతుడికి బోధించిన మృత్యు రహస్యం మృత్యువు తర్వాత ఏం మిగులు తుంది. ఏమవుతుంది అనేది మన మనసులో మెదిలే ప్రశ్న. దీనికి సమాధానం మృత్యు దేవత అయిన యముడే చెప్పడం కరోపనిషత్తు ప్రత్యేకత. □

ఉదాహరణకు 100 గ్రాముల ముడి బియ్యం తీసుకుంటే 1.8గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. అదేవిధంగా తెల్ల బియ్యన్ని పాలిష్ చేయడం వల్ల

పండ్లలో పూలగుత్తులు..

గది మధ్యలో బేబుల్స్ కమలా, స్ట్రాబెర్రీ, అనాస, అరటి పండ్లతోపాటు చామంతి, గులాబీలు పలకరిస్తే చాలు. మనసంతా ఆహ్లాదంగా మారుతుంది కదా! అలా నందడి చేస్తున్నవే ఈ రెడిమేడ్ ఫ్రూట్స్ ప్లవర్ వాజ్లు. అలాగే.. తాజా పూల అందాలతో కలిసి పండ్ల పరిమళాన్ని ఆస్వాదించేలా సహజసిద్ధమైన అనాస, పువ్వుకాయ, నిమ్మ, గుమ్మడిపండ్లతోనూ పూలను నింపి ఇంటి అందాన్ని రెట్టింపు చేసుకోవచ్చు. ఓసారి ప్రయత్నించి చూడండి. మీ ఇల్లా.. పరిమళభరితమవుతుంది.



కేలవలం 0.4గ్రాముల ఫైబర్ మాత్రమే లభిస్తుంది. తెల్ల బియ్యం నిరంతరం తీసుకుంటే శరీరానికి అందాల్సిన పోషకాలు అందకపోవడావార లోపాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఇక ముడి బియ్యంలో అధిక శాతం యాంటి న్యూట్రియంట్స్, ఫైబర్ యానీడ్, ఆర్గెనిన్ లు (విషరసాయనం) ఉంటాయి. ఎక్కువ శాతం ముడి బియ్యాన్ని తీసుకోవడంతో యాంటి న్యూట్రియంట్స్ వల్ల శరీరంలో పోషక

ముడి బియ్యంలో పోషకాలు పుష్కలం

లను గ్రహించే సామర్థ్యం తగ్గ తుంది. శరీర నిర్మాణానికి ఉపయోగపడే ఖనిజ లవణాలకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తాయి. అధికంగా ముడి బియ్యం తీసుకోవడం వల్ల ఆర్గెనిన్ విషరసాయనం ముప్పు ఉంటుంది. మన శరీరంలో అధికంగా ఆర్గెనిన్ చేరడం వల్ల క్యాన్సర్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ తదితర జబ్బులు వస్తాయి. మితంగా తీసుకుంటే బియ్యం తినడం వల్ల బోలెడన్ని లాభాలు ఉంటాయి. ముడిబియ్యం వల్ల హెచ్ఎల్ఎల్ (మంచికొలెస్ట్రాల్) పెరిగి శరీరంలో పేరుకున్న ఎడు కొలెస్ట్రాల్ (కోవ్వు)ను తగ్గిస్తుంది. మరోవైపు మితంగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. కాగా బరువు తగ్గ లను కునేవారు తెల్ల బియ్యం కంటే ముడి బియ్య మే ఔటర్. బియ్యం (ఎత్తుకు కావాల్సిన బరువు) పొంది చాలను కనే వారికి ని ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ఎంతో అవసరం. □

